

**DAFTAR PUSTAKA**

- Agyemang, C. B., Nyanyofio, J. G., & Gyamfi, G. D. (2014). Job Stress, Sector of Work, and Shift-Work Pattern as Correlates of Worker Health and Safety: A Study of a Manufacturing Company in Ghana. *International Journal of Business and Management*, 9(7). <https://doi.org/10.5539/ijbm.v9n7p59>
- Brooks, M. (2014). Shift Work Impairs Cognitive Function. Retrieved July 24, 2020, from <https://www.medscape.com/viewarticle/834583>
- Candra, I. W., Harini, I. G. A., & Sumitra, I. N. (2017). *Psikologi, Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa*. penerbit andi.
- Cooper, C. L., & Marshall, J. (2013). *From Stress to Wellbeing, The Theory and Research on Occupational Stress and Wellbeing* (Volume 1). UK: PALGRAVE MACMILLAR.
- Hadi, C., & Hanurawan, F. (2017). *Psikologi Industri dan Organisasi*. (F. S. Hasyim, Ed.). sidoarjo: Zifatama Jawara.
- Halajur, U. (2018). *Promosi Kesehatan di Tempat Kerja*. wineka media.
- Hancock, P. A. (1988). *Human Mental Workload* (Najmedin M). Amsterdam: Elsevier Science Publishers B.V.
- Hasan, A., Wahyuni, I., & Kurniawan, B. (2018). Hubungan Antara Beban Kerja Mental Dan Shift Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Central Control Room (Studi Kasus Pada Pt. Pjb Unit Pembangkit Paiton Probolinggo). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(4), 255–260.
- Hess, R. E. (2013). *Career Stress in Changing Times*. New York: Routledge.
- Hughes, R., Kinder, A., & Cooper, C. L. (2019). *The Wellbeing Workout: How to Manage Stress and Develop Resilience*. UK: PALGRAVE MACMILLAR.
- Hurrell, J., & Mclaney, M. A. (1988). Exposure to job stress -. *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health*, 14(1), 27–28. Retrieved from

[www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/3393871](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/3393871)

ILO. (2016a). Menuju Lingkungan Kerja yang Bebas Stres. Retrieved June 19, 2020, from [https://www.ilo.org/jakarta/info/public/pr/WCMS\\_495521/lang-en/index.htm](https://www.ilo.org/jakarta/info/public/pr/WCMS_495521/lang-en/index.htm)

ILO. (2016b). *Workplace Stress: A Collective Challenge*. ILO Cataloguing.

Irzal. (2016). *Dasar-Dasar Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: KENCANA.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). HASIL UTAMA RISKESDAS 2018.

Kementrian Tenaga Kerja dan Transmigrasi RI. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 Tentan Ketenagakerjaan (2003).

Lady, L., Susihono, W., & Muslihati, A. (2017). Analisis Tingkat Stres Kerja dan Faktor-Faktor Penyebab Stres Kerja pada Pegawai BPBD Kota Cilegon. *Journal Industrial Servicess*, 3(1b), 191–197.

Lantara, D., & Nusran, M. (2019). *Dunia Industri, Perspektif Psikologis Tenaga Kerja*.

Manabung, A. R., Suoth, L. F., & Warouw, F. (2018). Hubungan Antara Masa Kerja dan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Tenaga Kerja di PT. Pertamina TBBM Bitung. *Jurnal KESMAS*, 7(5), 1–10. Retrieved from <https://ejournal.unsrat.ac.id>

Marchelia, V. (2014). Stres Kerja Ditinjau dar Shift Kerja Pada Karyawan. *JIPT*, 02(1), 130–143. <https://doi.org/10.1038/132817a0>

Marquié, J. C., Tucker, P., Folkard, S., Gentil, C., & Ansiau, D. (2015). Chronic effects of shift work on cognition: Findings from the VISAT longitudinal study. *Occupational and Environmental Medicine*, 72(4), 258–264. <https://doi.org/10.1136/oemed-2013-101993>

- McDowell, I. (2006). *Measuring Health: A Guide to Rating Scales and Questionnaires* (third edit). New York: Oxford University Press.
- Munandar, A. S. (2001). *Psikologi Industri dan Organisasi*. UI Press.
- Natalia, L., Widjasena, B., & Jayanti, S. (2017). Hubungan Beban Kerja Mental Dan Shift Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Checker Pt. Indofood Cbp Sukses Makmur,Tbk Palembang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), 239–244.
- National Safety Council. (2004). Stress Management. In *Management* (p. 177).
- Permenakertrans. Peraturan menteri ketenagakerjaan republik indonesia nomor 5 tahun 2018 (2018). Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/163927-ID-kajian-keselamatan-dan-kesehatan-kerja-b.pdf><http://ejournal-unisma.net>
- Psychology Foundation of Australia. (n.d.). Depression Anxiety Stress Scales (DASS). Retrieved June 29, 2020, from <http://www2.psy.unsw.edu.au/dass/>
- Rachman, satrio B. P. (2017). faktor determinan terhadap stres kerja pada pekerja bagaian produksi di PT Indogravure tahun 2017.
- Rahmawati, fabrianing N., Ekawati, & Kurniawan, B. (2017). Hubungan Kebisingan Dan Shift Kerja Terhadap Tingkat Stres Kerja Pada Pekerja Mesin Pembangkit Swd (Stork Werkspoor Diesel) Pltd Gunung Malang Balikpapan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), 156–162.
- Rizky, M. C. (2019). Analisis Jam Kerja, Jaminanan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Stres Kerja Karyawan Pada PT. Perkebunan Nusantara IV di Unit Usaha Dolok Sinumbuh, Simalungun. *Jurnal Manajemen Tool*, 11(2), 53–59.
- Saleh, lalu muhammad, & Wahyu, A. (2019). *Kajian Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sektor Pertambangan*. (I. Hardiyanti, Ed.) (edisi pert). Sleman: Deepublish Publisher.

- Sallinen, M., & Kecklund, G. (2010). Shift Work, Sleep, and Sleepiness-Differences Between Shift Schedules and System. *Scand J Work Environ Health, 121*(133).
- Setyowati, A., Wahyuni, I., & Ekawati. (2017). Hubungan Antara Faktor Organisasi Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Galangan Kapal Di Pt.X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal), 5*(5), 32–40.
- Sormin, T. (2016). Faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada pekerja pabrik pengolahan kelapa sawit. *Jurnal Keperawatan, XII*(1), 46–51.
- Sucipto, C. D. (2014). *Keselamatan Dan Kesehatan Kerja*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Sugiono, Putro, Wisnu Wijayanto, & Sari, S. I. Kartika. (2018). *Ergonomi Untuk Pemula, Prinsip Dasar & Aplikasinya*. Malang: Tim UB Pres.
- Umama, H. A. (2019). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Sleman: Deepublish Publisher.
- Wade, C., & Tavis, C. (2015). *Psikologi* (9th ed.). New Jersey: Pearson Education.
- WHO. (n.d.). Stress at The Workplace. Retrieved June 15, 2020, from [https://www.who.int/occupational\\_health/topics/stressatwp/en/](https://www.who.int/occupational_health/topics/stressatwp/en/)
- Wicaksono, M. N., & Anggarini, I. M. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Divisi Business Solution, Support Dan Service Delivery Pt Administrasi Medika Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, 10*(2), 161–172. <https://doi.org/10.37012/jik.v10i2.51>
- Wijaya, A., Purnomolastu, N., & Tjahjoanggoro, A. . (2015). *Kepemimpinan Berkarakter*. Surabaya: Brilian Internasional.
- Wijono, S. (2010). *Psikologi Industri dan Organisasi; Dalam Suatu Bidang Gerak Psikologi Sumber Daya Manusia*. Jakarta: KENCANA.

Yulianti, E. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Kerja Pada Pekerja Pabrik PT. Epsindo Jaya Pratama Cikarang Tahun 2018.

Zuniawati, D. (2019). *Kejadian Lumbago*. Tulungagung: Gosyen Deepublish.

